

NOTAT Tilfredshed med det psykiske arbejdsmiljø

I perioden 14. maj til 9. juni 2023 har DSR Analyse gennemført en arbejdsmiljøundersøgelse (SATH 2023) blandt 8.000 beskæftigede medlemmer af Dansk Sygeplejeråd. 42% af de inviterede deltog i undersøgelsen. Dette notat præsenterer resultater ift. hvad der karakteriserer de sygeplejersker, der i høj grad er tilfredse med deres psykiske arbejdsmiljø.

Hovedresultater

- På en skala fra 0 til 10 vurderer sygeplejerskerne i gennemsnit deres samlede tilfredshed med det psykiske arbejdsmiljø på deres arbejdsplads til at ligge på 6,9 ud af 10. Den gennemsnitlige tilfredshed er 6,7 i regionerne, 7 i kommunerne og 7,5 i det private.
- Sygeplejersker, der har en høj tilfredshed (8 eller derover) med deres psykiske arbejdsmiljø, angiver oftere end andre sygeplejersker:
 - o At deres arbejdsplads prioriterer forebyggelse af arbejdsmiljø problemer
 - o At kunne afholde de pauser, som de har brug for i løbet af arbejdsdagen
 - o At være enige i, at de får den nødvendige instruktion og vejledning til sikker og sund udførelse af deres arbejde.
 - o At blive informeret i god tid, hvis der sker ændringer i deres arbejdsopgaver
 - o At vide hvornår de har udført deres arbejde godt
- Mens sygeplejersker med en høj tilfredshed med det psykiske arbejdsmiljø sjældnere angiver:
 - o At opleve, at der sættes modsatte krav til dem i deres arbejde
 - o At føle sig udrændte pga. deres arbejde
 - o At have følt sig stressede
 - o At have haft sygedage det seneste år
 - o At have søgt nyt arbejde den seneste måned

Sygeplejerskernes tilfredshed med deres psykiske arbejdsmiljø

Figur 1 viser sygeplejerskernes vurdering af deres psykiske arbejdsmiljø på deres arbejdsplads fordelt på sektorer på en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds og 10 er meget tilfreds. Det fremgår heraf, at sygeplejerskerne i regionerne i gennemsnit vurderer deres tilfredshed med det psykiske arbejdsmiljø til at være 6,7, mens gennemsnittet i kommunerne er 7. Til sammenligning vurderer de private sygeplejersker i gennemsnit det psykiske arbejdsmiljø til at være 7,5.

Figur 1. Hvor tilfreds er du alt i alt med det psykiske arbejdsmiljø på din arbejdsplads?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker. N=2915. Der er for få i staten (n=36) til, at disse kan fremvises separat i figuren, men de indgår i totalen i nederste søjle. Data er vægtet. Forskelle i gennemsnit på tværs af sektorer er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Hvad kendetegner sygeplejersker med en høj tilfredshed med det psykiske arbejdsmiljø?

Det er undersøgt, om der er sammenhæng mellem en høj tilfredshed med det psykiske arbejdsmiljø på arbejdspladsen og en række arbejdsmiljøparametre. En høj tilfredshed er her defineret ved at have angivet deres tilfredshed med det psykiske arbejdsmiljø til at være mindst 8 på en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds og 10 er meget tilfreds. Det er vigtigt at bemærke, at disse sammenhænge ikke er kausale sammenhænge.

Sygeplejersker, der har en høj tilfredshed med deres psykiske arbejdsmiljø, angiver oftere end andre sygeplejersker:

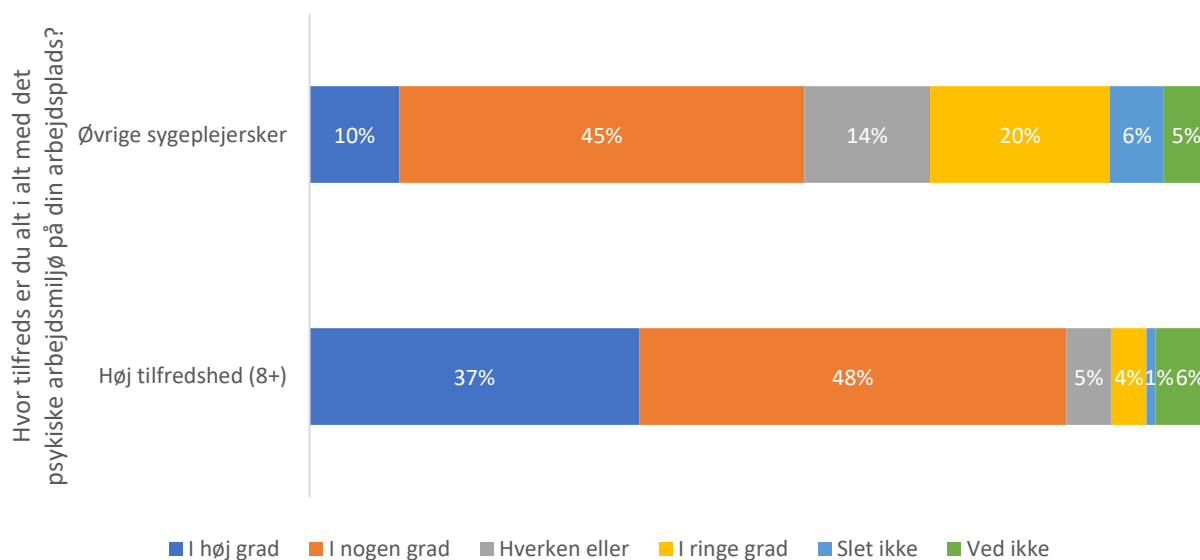
- At deres arbejdsplads prioriterer forebyggelse af arbejdsmiljø problemer
- At kunne afholde de pauser, som de har brug for i løbet af arbejdsdagen
- At være enige i, at de får den nødvendige instruktion og vejledning til sikker og sund udførelse af deres arbejde.
- At blive informeret i god tid, hvis der sker ændringer i deres arbejdsopgaver
- At vide hvornår de har udført deres arbejde godt

Mens sygeplejersker med en høj tilfredshed sjældnere angiver:

- At opleve, at der stilles modsatrettede krav til dem i deres arbejde
- At føle sig udbrændte pga. deres arbejde
- At have følt sig stressede
- At have haft sygedage det seneste år
- At have søgt nyt arbejde den seneste måned

Af figur 2 fremgår det, at sygeplejersker med en høj tilfredshed med det psykiske arbejdsmiljø i højere grad end andre sygeplejersker angiver, at deres arbejdsplads prioriterer forebyggelse af arbejdsmiljøproblemer. Mens 85% af dem, der giver tilfredsheden med deres psykiske arbejdsmiljø en 8'er eller derover, i høj eller nogen grad oplever, at deres arbejdsplads prioriterer forebyggelse, gælder det 55% af de øvrige sygeplejersker.

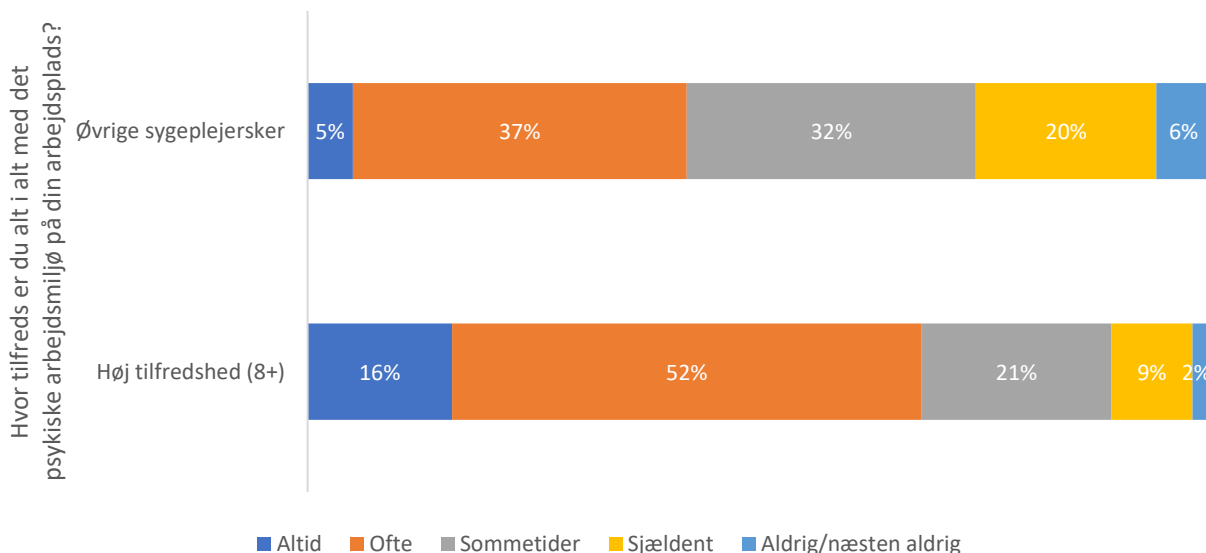
Figur 2. Prioriterer din arbejdsplads forebyggelse af arbejdsmiljøproblemer?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker. N= 2628. Data er vægtet. Pga. af afrundinger summer procenterne ikke altid til 100%. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Figur 3 viser, at de sygeplejersker, der i høj grad er tilfredse med deres psykiske arbejdsmiljø, oftere angiver at kunne afholde de pauser, som de har brug for. Det fremgår heraf, at mens 68% af dem, der har en høj tilfredshed, altid eller ofte oplever at kunne holde nok pause, gælder det 42% af de øvrige sygeplejersker.

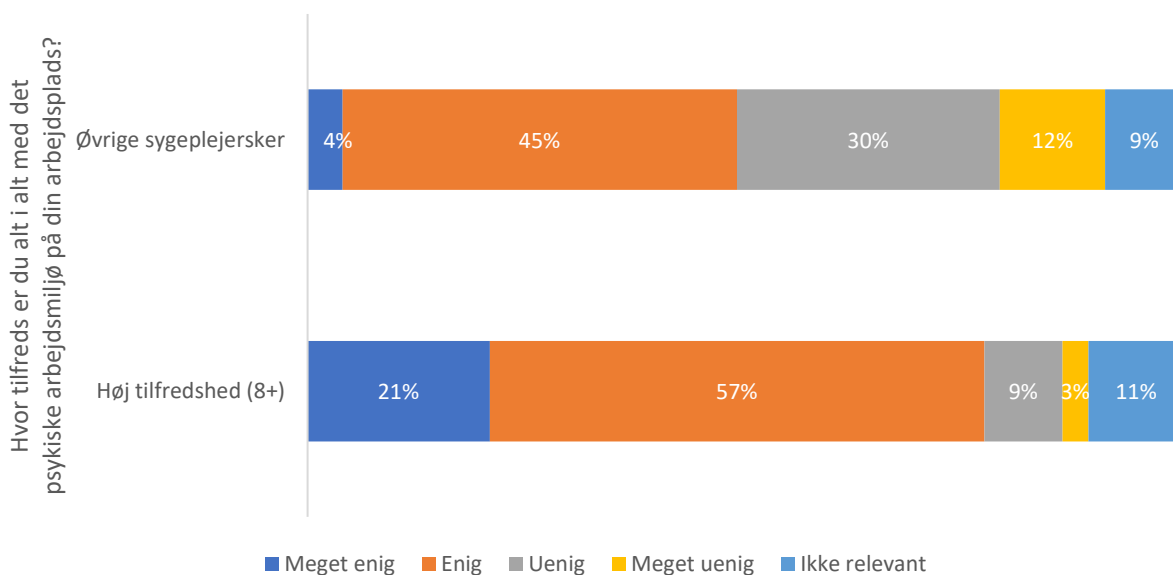
Figur 3. Hvor ofte sker det, at du kan afholde de pauser, du har brug for i løbet af arbejdsdagen/vagten?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker. N= 2685. Data er vægtet. Pga. af afrundinger summer procenterne ikke altid til 100%. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Figur 4 viser, i hvor høj grad sygeplejerskerne er enige i, at de får den nødvendige vejledning og instruktion i sikker og sund udførelse af arbejdet. Heraf fremgår det, at mens 78% af sygeplejerskerne med en høj tilfredshed er enige eller meget enige, gælder det samme lige under halvdelen (49%) af de øvrige sygeplejersker.

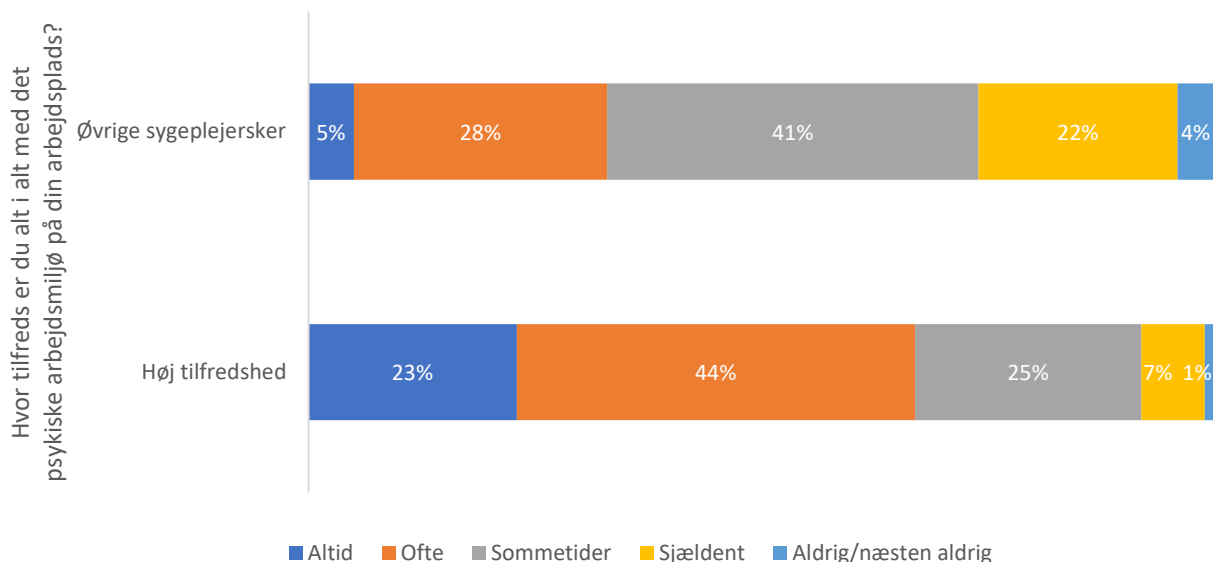
Figur 4. I hvor høj grad er du enig i: Jeg får den nødvendige vejledning og instruktion i sikker og sund udførelse af arbejdet?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker. N= 2685. Data er vægtet. Pga. af afrundinger summer procenterne ikke altid til 100%. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Det fremgår af figur 5, at to tredjedele (67%) af sygeplejerskerne, der angiver en høj tilfredshed med det psykiske arbejdsmiljø, altid eller ofte oplever at blive informeret i god tid, hvis de skal løse nye arbejdsopgaver. Til sammenligning gælder det en tredjedel (33%) af sygeplejerskerne med en lavere tilfredshed.

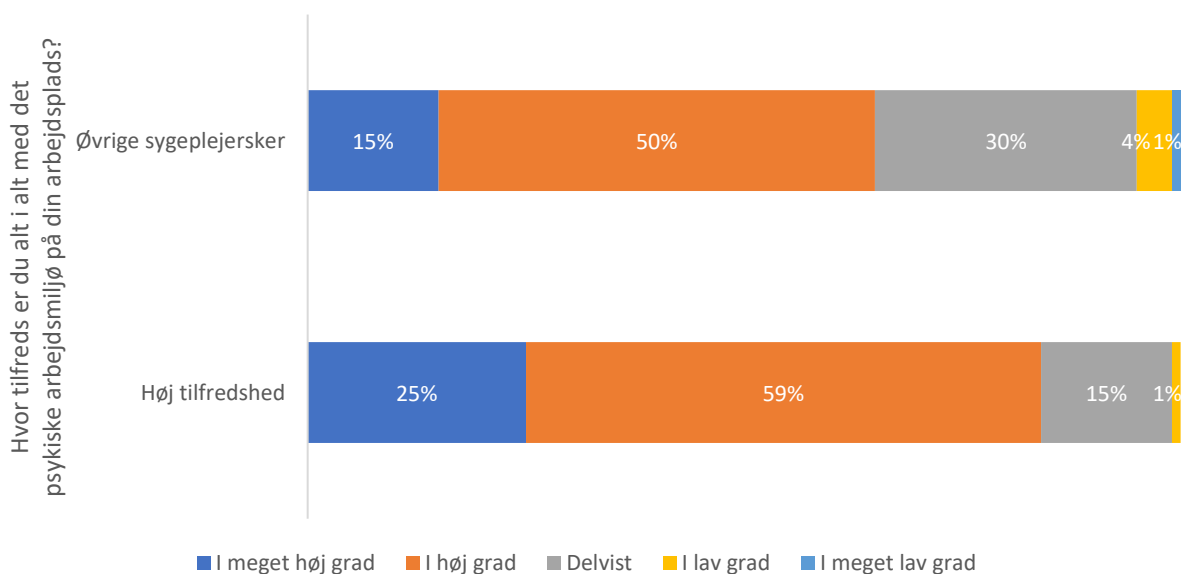
Figur 5. Bliver du informeret i god tid, hvis du skal løse nye arbejdsopgaver?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker. N= 2754. Data er vægtet. Pga. af afrundinger summer procenterne ikke altid til 100%. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Figur 6 viser, at sygeplejerskerne med en høj tilfredshed også oftere angiver i høj eller meget høj grad at vide, hvornår de har udført deres arbejde godt (84%) sammenlignet med andre sygeplejersker (65%).

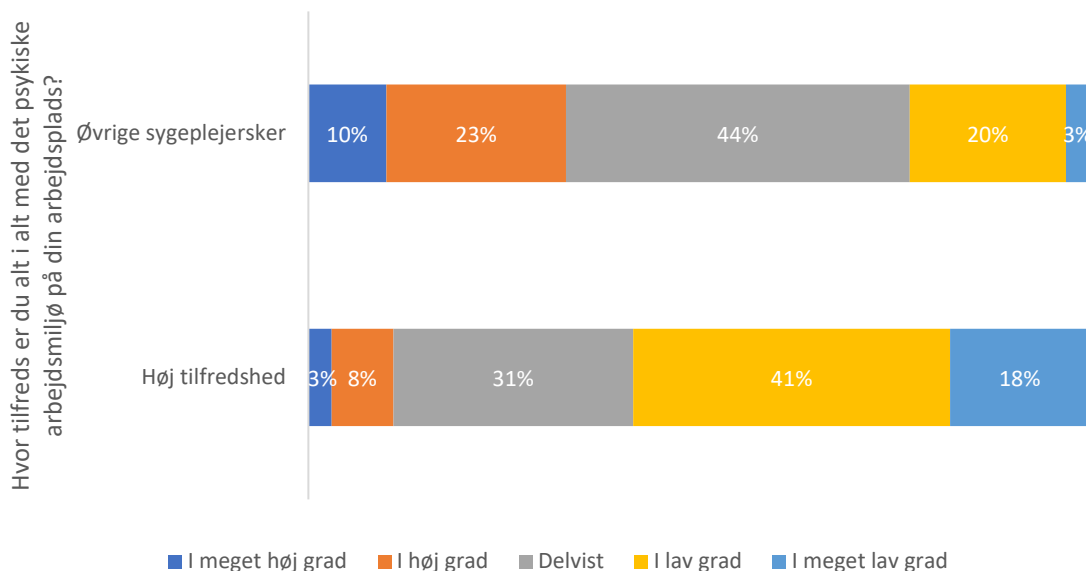
Figur 6. Ved du, hvornår du har udført dit arbejde godt?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker. N= 2847. Data er vægtet. Pga. af afrundinger summer procenterne ikke altid til 100%. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Det fremgår af figur 7, at mens 11% af sygeplejerskerne med en høj tilfredshed oplever, at der i høj eller meget høj grad bliver stillet modstridende krav til dem i deres arbejde, så gælder det samme en tredjedel (33%) af de øvrige sygeplejersker.

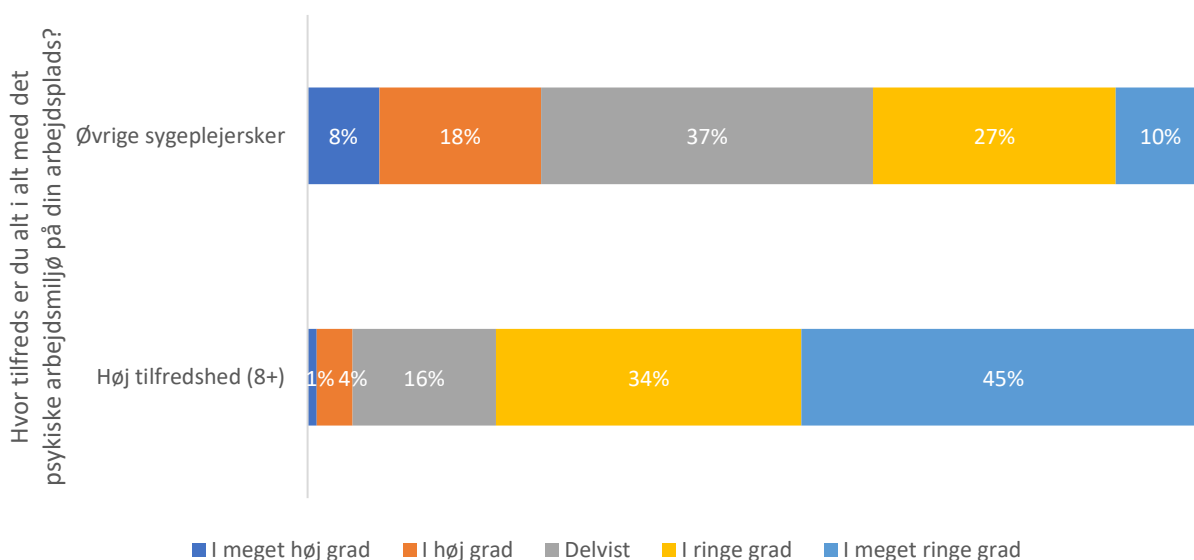
Figur 7. Bliver der stillet modstridende krav til dig i dit arbejde?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker. N= 2818. Data er vægtet. Pga. af afrundinger summer procenterne ikke altid til 100%. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Figur 8 viser andelen af sygeplejerskerne, som føler sig udbændt på grund af deres arbejde. Det fremgår heraf, at mens 21% af sygeplejerskerne, der angiver at have en høj tilfredshed med det psykiske arbejdsmiljø, delvist eller i højere grad føler sig udbændte på grund af deres arbejde, gælder det 63% af de øvrige sygeplejersker.

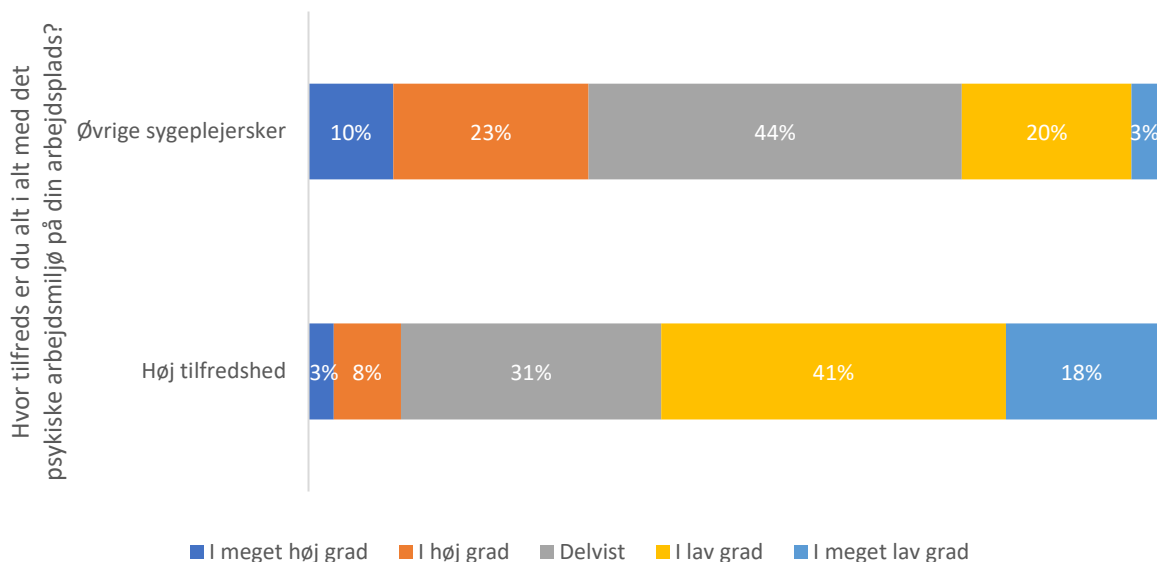
Figur 8. Føler du dig udbændt på grund af dit arbejde?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker. N= 2645. Data er vægtet. Pga. af afrundinger summer procenterne ikke altid til 100%. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Figur 9 viser, at mens ca. hver tiende sygeplejerske, der angiver at have en høj tilfredshed med deres psykiske arbejde, angiver ofte eller hele tiden at have følt sig stresset de seneste to uger, så gælder det samme en tredjedel af de øvrige sygeplejersker.

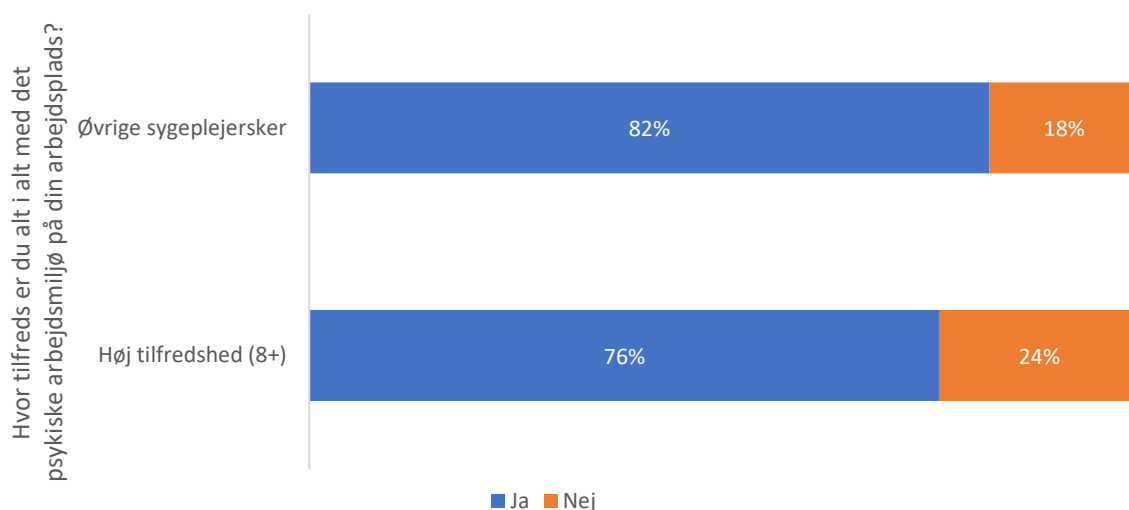
Figur 9. Hvor ofte har du følt dig stresset de sidste to uger?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker. N= 2652. Data er vægtet. Pga. af afrundinger summer procenterne ikke altid til 100%. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Det fremgår figur 10, at færre af sygeplejerskerne med en høj tilfredshed med det psykiske arbejdsmiljø (76%) har haft sygedage det seneste år sammenlignet med de øvrige sygeplejersker (82%).

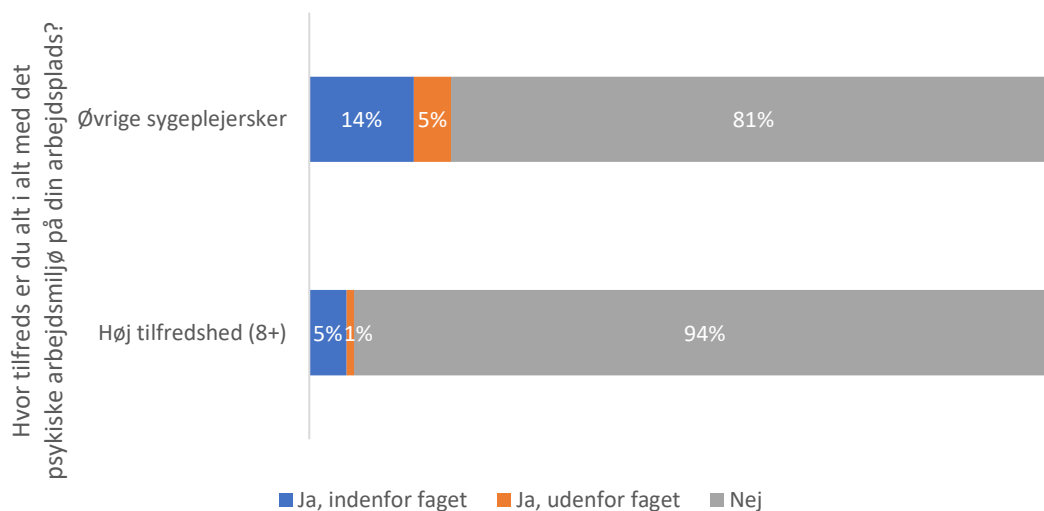
Figur 10. Har du haft sygedage på dit arbejde inden for de sidste 12 måneder?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker. N= 2652. Data er vægtet. Pga. af afrundinger summer procenterne ikke altid til 100%. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Jf. figur 11 har betydeligt færre sygeplejersker med en høj tilfredshed med det psykiske arbejdsmiljø søgt nyt arbejde. Mens 6% af dem har søgt nyt arbejde inden for den seneste måned gælder det samme knap en femtedel (19%) af de øvrige sygeplejersker.

Figur 11. Har du søgt andet job inden for den seneste måned?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker. N= 2650. Data er vægtet. Pga. af afrundinger summer procenterne ikke altid til 100%. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2023, DSR Analyse

Metode

Resultaterne er baseret på svar fra en spørgeskemaundersøgelse om sygeplejerskers arbejdsmiljø, helbred og trivsel (SATH). Undersøgelsen er gennemført i maj-juni 2023, hvor 8.000 tilfældigt udvalgte beskæftigede medlemmer af Dansk Sygeplejeråd blev inviteret. 42% besvarede undersøgelsen. Respondenterne er lovet fortrolighed og efter dataindsamlingen er besvarelsene anonymiseret således at der ikke findes hverken navne, adresser, mails eller medlemsnummer som kan kobles til de enkelte besvarelser.

Spørgeskemaet udgøres af et udvalg af validerede spørgsmål fra "Virksomhedsskemaet" udviklet og testet af Det Nationale forskningscenter for Arbejdsmiljø (herefter NFA). Derudover er der tilføjet nogle specifikke spørgsmål om arbejdsvilkår såsom vagtbelastning og sygeplejerskerne arbejdsområde.

Respondenterne kunne i undersøgelsen gå videre til næste spørgsmål uden at besvare svarende til opsætningen i "Virksomhedsskemaet". Det betyder, antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål.

En bortfaldsanalyse viser mindre skævheder i bortfaldet. Der er udarbejdet en vægt, som tager højde for de mindre skævheder i forhold til alder, geografi, TR-status, sektor og anciennitet. Alle resultater er vægтет. Analyserne er endvidere baseret på gennemførte og ufuldstændige besvarelser.