

# Kontaktudvalget Nordjylland

# Efterårsprogram 2024



Seniorsammenslutningen  
Kreds Nordjylland



# Kære Seniormedlem

Kontaktudvalget i Nordjylland har for efteråret 2024 planlagt en række aktiviteter, som du kan læse om i denne folder. Vi håber, du har lyst til at deltage sammen med andre nordjyske seniormedlemmer.

Hvis du har en idé til et emne, der kan egne sig til en temadag eller et kursus af en dags varighed, hører vi meget gerne fra dig. Temadagen eller kurset kan eventuelt holdes sammen med Dansk Sygeplejeråd.

## Kontaktudvalget 2024 – 2026:

Bestyrelsen for kontaktudvalget består af syv medlemmer:

Formand AnnaLise Bonde	Mobil: 22 83 46 28
Næstformand Anne-Marie Lund Pedersen	Mobil: 26 63 62 49
Kasserer Birthe Jensen	Mobil: 20 83 67 11
PR og IT-ansvarlig Ulla Lassen	Mobil: 24 60 86 49
Lone Normann Petersen	Mobil: 23 34 00 19
Elinor Hansen	Mobil: 21 47 89 50
Karen Vibeke Bligaard	Mobil: 29 45 15 88

Nordjyllands repræsentant i Seniorsammenslutningens Landsbestyrelse: AnnaLise Bonde.

Suppleant: Lone Normann Petersen

## Læs mere om Seniorsammenslutningen

Du kan læse mere om den nordjyske del af Seniorsammenslutningen i Dansk Sygeplejeråd på vores hjemmeside.

Her kan du også se de særlige arrangementer for seniorer i det

vestlige Nordjylland, arrangeret af Senionetværket i Thisted - Morsø - Vester Han Herred.

Du finder hjemmesiden her:

<https://dsr.dk/kreds-nordjylland/senior-i-nordjylland>

# Efterårsudflugt til Dronninglund Kunstcenter

Efter guidet tur på kunstcenteret får vi let frokost og kaffe på Dronninglund Hotel.

**Tirsdag d. 10. september kl. 9.15 – ca. 15**

Bussen afgår fra DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV

Pris: 300 kr.

Tilmelding i perioden 13.8. - 27.8.24. SMS til Birthe Jensen 20 83 67 11. Tilmelding er gældende ved indbetaling og bindende ved tilmeldingsperiodens udløb.



# På cykel til Rajasthan

Poul Grønne Kristensen fortæller om sine rejseoplevelser på cykel til Indien. Foredraget ledsages af et væld af billeder.

**Tirsdag d. 8. oktober kl. 14-16**

DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV

Tilmeldingsfrist d. 2.10.24. SMS til Elinor Hansen 21 47 89 50



# Sognepræst om depression

Foredrag ved præst Jens Christian Meldgaard fra Nørre Tranders Kirke. Han fortæller om, hvordan han tacklede sin depression ift. til arbejdsliv, familie m.m. og hvilken behandling, der virkede på ham.

**Tirsdag d. 5. november kl. 14-16**

DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV

Tilmeldingsfrist d. 30.10.24. SMS til Elinor Hansen 21 47 89 50



# Julefrokost

**Tirsdag d. 3. december kl. 11-15**

**Helnan Hotel Phoenix, Vesterbro 77, Aalborg**

Pris 300 kr. for mad og kaffe. Drikkevarer tilkøbes.

Tilmelding i perioden 5.11. - 19.11.24. SMS til Birthe Jensen 20 83 67 11. Tilmelding er gældende ved indbetaling og er bindende ved tilmeldingsperiodens udløb.

## **Tilmelding:**

Se det enkelte arrangement.

Ved tilmelding husk:

Navn, mobilnummer og medlemsnummer.

Tilmelding til arrangementer

med deltagerbetaling er først gældende ved indbetaling.

Betaling til udflugten og julefrokosten indbetales til:

Lån & Spar Bank

Reg. 0400 Kontonr. 1050208502  
(husk navn i tekstfelt)

## **Som seniormedlem i Dansk Sygeplejeråd:**

- er du automatisk medlem af Seniorsammenslutningen. Seniorsammenslutningen tilrettelægger møder og andre aktiviteter for sammenslutningens medlemmer både på landsplan og lokalt
- kan du deltage i de forskellige medlemsaktiviteter, der udbydes til kredsens medlemmer
- modtager du tidsskriftet Sygeplejersken
- har du ret til at stemme, når der skal vælges forperson, næstforperson og kredsbestyrelse i Dansk Sygeplejeråd
- har du ret til at stille op til kredsbestyrelsesvalget
- seniormedlemmer er valgbare og valgberettigede i den opstillingskreds, hvor deres bopælskommune er beliggende
- har du taleret på generalforsamlingen her i Kreds Nordjylland

Er du seniormedlem – med passiv status fra før 1. januar 2011 - er du ikke omfattet af de to sidste 'pinde'.

## **Vidste du, at:**

Et medlemskab i Dansk Sygeplejeråd for seniorer – på efterløn eller pension – kun koster kr. 218,- pr. kvartal.

**Dansk Sygeplejeråd**  
Kreds Nordjylland

